



# DEEP NATURE

CARTE DE SOINS - LE REFUGE DES AIGLONS



# LE SPA DEEP NATURE

## LE SPA FACE AU MONT-BLANC

Le spa Deep Nature vous propose de vivre l'expérience du bien-être alpin, en profitant des nombreux équipements extérieurs et intérieurs. L'espace spa dispose d'un hammam au ciel étoilé, d'une douche sensorielle et d'une salle de relaxation avec tisanerie en intérieur et à l'extérieur, un bain à remous face au Mont-Blanc et des chalets sauna et hammam. Côté soins, quatre cabines dont deux doubles, une cabine d'hydromassage et une cabine Spa & Go vous accueillent pour des moments de relaxation sur-mesure. L'accès au spa est réservé aux personnes qui ont réservé un soin.

## A SOOTHING SPA EXPERIENCE FACING MONT-BLANC

The Deep Nature spa offers you an Alpine well-being experience thanks to its numerous indoor and outdoor facilities. Indoor facilities include a star-spangled ceiling hammam, a sensory shower and a relaxation room with herbal tea lounge. Outdoor facilities include a hot tub facing the Mont-Blanc, sauna and hammam chalets. The spa facilities also include six treatment cabins (two doubles), one hydromassage cabin, and a Spa & Go cabin for tailor-made relaxation experience. Access to the spa is allowed for people who have booked a treatment.







## HYDROTHERAPIE HYDROTHERAPY

### **SÉANCE D'HYDROJET HYDROJET SESSION.....20 min : 35 €**

Une détente profonde sur matelas chaud parcouru de jets d'eau massants : les bienfaits d'un hydromassage, tout en restant au sec. La chaleur décontracte les muscles pour réduire les durcissements musculaires et évacuer fatigue et stress.

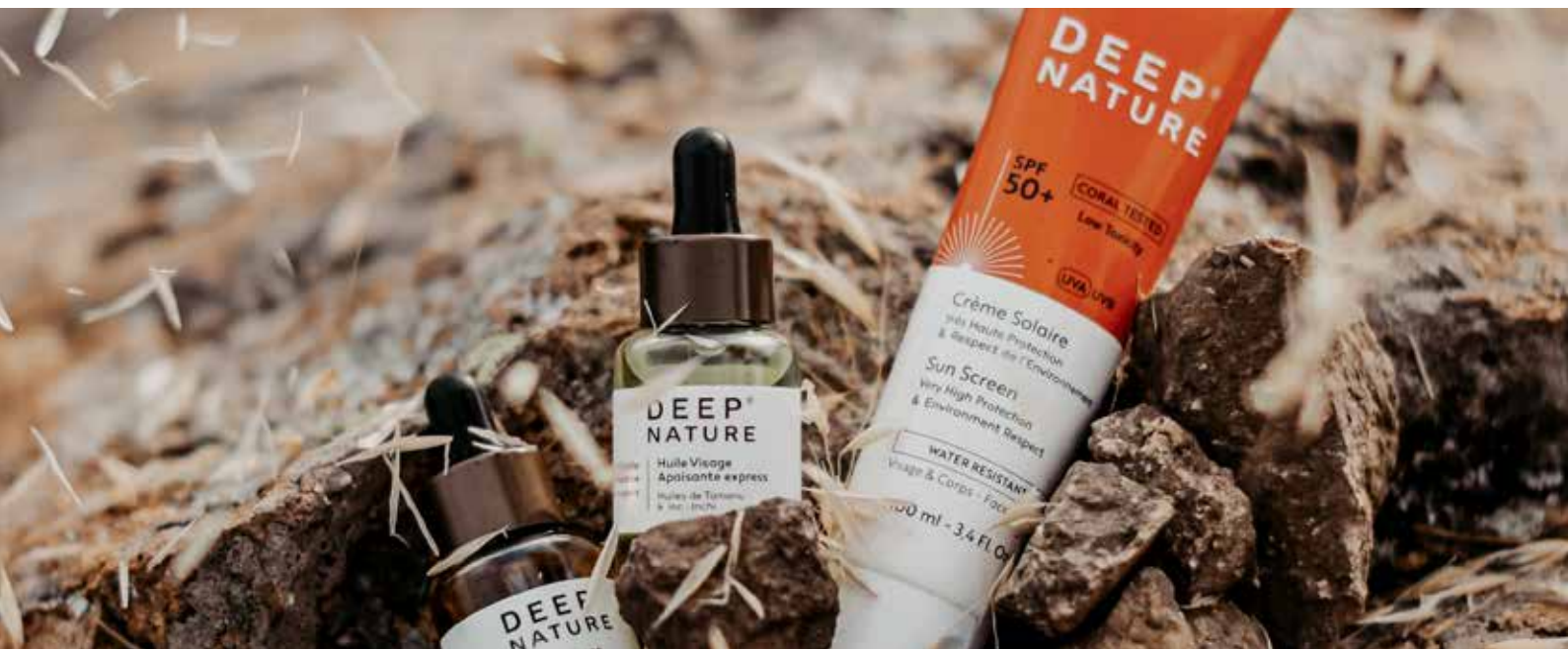
Deep relaxation on a warm mattress with massaging water jets: the benefits of a hydromassage, while staying dry. Heat releases muscle tension and helps relieving stress and fatigue.

# DEEP NATURE

Nos spas Deep Nature sont présents là où la nature est puissante, depuis les hautes montagnes jusqu'aux lagons du Pacifique. Cette nature nous définit, nous oblige et nous inspire. Nos soins sont le fruit d'une expérience de plus de 15 ans ; nos produits et protocoles sur-mesure en sont l'aboutissement.

Nous avons créé une gamme naturelle, unisexe, fabriquée en France qui puise ses ingrédients simples et puissants dans une nature forte et préservée. Sa formulation rétablit l'équilibre physiologique de la peau avec un juste dosage de minéraux et d'oligo-éléments qui l'aident à réveiller ses fonctions naturelles sans ajout de molécules artificielles. Nous appliquons la même authenticité dans notre service, l'accueil de nos spas et la qualité de nos protocoles. Notre philosophie est d'être à l'écoute de votre peau et de vos besoins et d'y répondre avec des soins sur-mesure.

Our Deep Nature spas are situated where nature is powerful, from mountaintops to the lagoons of the Pacific. Nature defines, binds and inspires us. Our treatments are the result of more than fifteen years of experience; our products and tailor-made care are the fruits of our labour. We've created a natural, unisex, made in France range of products with simple, yet powerful ingredients from vigorous, preserved natural sources. The formulas restore the skin's physiological balance, with just the right dose of minerals and trace elements to help stimulating the natural dermal functions with no artificial substances. Our reception, services and treatment protocols draw on this same authenticity. We believe in understanding your skin needs to provide the tailored treatments that are right for you.



# LES SOINS DEEP NATURE

## DEEP NATURE TREATMENTS

Être à votre écoute et vous satisfaire est au cœur de notre métier : nous avons élaboré des protocoles d'accueil axés sur l'expression de vos besoins et la personnalisation. Chaque soin débute par un échange avec votre praticien(ne) qui saura vous proposer une expérience sur-mesure.

Understanding and satisfying your needs are at the heart of what we do. We've established reception protocols that focus on expressing your needs and personalising our solutions. Every treatment begins with a discussion with the practitioner, who will then be able to offer you a tailored experience.

**Chez Deep Nature,  
un temps de soin est égal à un prix.**  
At Deep Nature, you can choose  
your treatment duration.

20 min.....	55 €
45 min.....	90 €
60 min.....	110 €
75 min.....	120 €

### L'excellence du sur-mesure

#### The excellence of tailor-made

Créez votre programme personnalisé : choisissez 3 soins (hors « les classiques » page 14-15) et bénéficiez de 10 % de réduction sur les prix à la carte.

Create your own care program. Choose 3 treatments (except «Les classiques» page 14-15) and benefit from 10 % discount on our price list.



# MASSAGES MASSAGES

---

Choisissez la durée de votre soin et abandonnez-vous aux mains expertes de nos praticien(ne)s, pour un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment.

En fonction de vos attentes, déterminez avec votre praticien(ne) votre expérience en fonction de l'inspiration souhaitée (Immersion, Oxygène, Originelle...), des zones à privilégier et du type de pression.

Choose the duration of your treatment and surrender yourself to the expert hands of our therapists, for a unique, personalized massage that meets your current needs and preferences.

Discuss your program with your therapist according to the desired experience (Immersion, Oxygène, Originelle...), the areas to focus on, and the type of pressure you prefer.

## **NOUVEAU - MASSAGE L'ÉMOTION**

Ce massage à la bougie enveloppe le corps d'une douce chaleur, propice à la détente. En portant attention sur le centre du corps, il vise à libérer les mauvaises énergies situées dans l'abdomen et harmoniser ses émotions, pour se relaxer profondément, tout en douceur.

This candle massage envelops the body in gentle warmth to ease tension and remove stress. Focusing on the body's core, it helps to release negative energy located in the abdomen and rebalance the emotions to leave you feeling soothed and deeply relaxed.

## **MASSAGE L'IMMERSION**

Réalisé sur un tempo lent et agréable, avec des manœuvres appuyées et profondes, le massage Signature L'Immersion favorise la déconnexion. Le corps est stimulé en douceur, les tensions s'échappent.

Carried out at a slow and pleasant pace, with strong and deep movements, our signature Immersion massage gives you a feeling of relaxation. The body is gently stimulated and tensions melt away.

## **MASSAGE L'OXYGÈNE**

L'Oxygène est un massage sportif alliant des manœuvres énergisantes, tonifiantes et drainantes. Idéal pour une récupération efficace ou en amont d'un effort sportif intense, ce massage dynamise l'ensemble de votre corps grâce à un travail précis sur les muscles.

The Oxygen massage is a sports massage combining energising, toning and draining movements. This massage is ideal for effective recovery or before intense sports activities, it energises the whole body through specific work on the muscles.

## **MASSAGE L'ORIGINELLE**

Evadez-vous au rythme délicat des manœuvres enveloppantes et apaisantes de L'Originelle. Directement inspiré du célèbre massage californien, L'Originelle est le soin du corps relaxant par excellence.

Escape to the delicate rhythm of the enveloping and soothing movements of the Original massage. Stemming directly from the famous Californian massage, the Original massage is the ultimate relaxing body treatment.





### **MASSAGE L'ÉTOILE**

Inspiré des manoeuvres japonaises du Kobido, ce massage se concentre sur le visage, la nuque et les épaules. Vos traits sont relâchés, votre teint plus lumineux. Ce moment de déconnexion se prolonge par une réflexologie des mains et des pieds. Inspired by the Japanese Kobido massage, this massage focuses on the face, neck and shoulders. Your features are relaxed, your complexion is brighter. This massage is followed by a hand and foot reflexology allowing you to relax further.

### **MASSAGE SÉRÉNITÉ**

Un soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau : il prépare votre corps et votre peau à vivre en beauté l'arrivée de bébé. Dès le 4<sup>ème</sup> mois jusqu'au 8<sup>ème</sup> mois de grossesse.

A cocooning treatment that soothes the back, leaves your legs feeling lighter and improves the elasticity of your skin: it beautifully prepares your body and skin for baby's arrival. Available from the 4<sup>th</sup> to the 8<sup>th</sup> month of pregnancy.

## CORPS BODY

---

Vivez les bienfaits des poudres volcaniques d'Islande avec le Double Gommage Minéral Corps, un duo de grains de lave et de pierre ponce pour une solution exfoliante efficace, naturelle et durable.

Ce rituel gommant personnalisé vous est proposé en **20, 45, 60 ou 75 minutes**.

Vous pouvez en fonction du temps dont vous disposez rajouter au gré de vos envies une hydratation, un massage, un enveloppement au kaolin ou même les trois selon la durée choisie.

Experience the benefits of Icelandic volcanic powders with the Double Mineral Body Scrub, a combination of lava grains and pumice stone for an effective, natural and lasting exfoliation.

This tailor-made body scrub ritual is available in **20, 45, 60 or 75 minutes**.

Depending on how much time you have, you can add one or all three of the following treatments at your convenience: moisturising treatment, massage, kaolin wrap or even all three, depending on the duration you choose.



# VISAGE FACIALS

---

Deep Nature vous propose un protocole de soins visage imaginé comme une expérience inédite en parfait accord avec les besoins de votre peau. Démaquillage, gommage et masque personnalisés selon votre état et type de peau composent la phase de traitement commune à tous les soins. Votre soin s'enrichit ensuite en fonction du temps dont vous disposez avec des techniques de massages sur-mesure qui concluent cette parenthèse sensorielle inédite.

Deep Nature facial treatment procedure is designed to deliver a unique customer experience in perfect harmony with the needs of your skin. All treatments include a make-up removal, scrub, and mask tailored to your skin type and condition. According to the duration of treatment you have chosen, tailor-made massage techniques can be added to conclude this unique sensory experience.

## **NOUVEAU - SOIN CONTOUR DES YEUX DEFATIGUANT\* - 20 MINUTES**

### **NEW - REFRESHING EYE CONTOUR TREATMENT\* - 20 MINUTES**

Soin coup d'éclat du regard. En fonction de vos besoins, efface les cernes, réduit les poches ou encore diminue les ridules du regard par des lissages, mouvements toniques ou drainage. Un massage lissant aux pinces viendra parfaire les bienfaits. Un soin efficace pour un résultat instantané.

For an energizing radiance boost in the eye area. This treatment erases dark circles, reduces puffiness, and diminishes fine lines around the eyes. A smoothing massage with brushes enhances the beneficial effects. This effective treatment delivers instant results.

## **L'ESSENTIEL - 20 MINUTES**

Eclat immédiat. Pour retrouver une peau fraîche et radieuse en 20 minutes seulement.

Immediate glow. For fresh and radiant skin in just 20 minutes.

## **L'IDÉAL - 45 MINUTES**

Soin ressourçant. Redonne toute sa beauté à votre visage, grâce à un massage adapté.

A revitalising treatment. Your face beauty is maximized thanks to a customised massage.

## **L'ABSOLU - 60 MINUTES**

Soin intensif. Une heure précieuse pour répondre intégralement aux besoins de votre peau et détendre profondément vos traits avec un double massage.

An intensive treatment. A precious hour tailored to the needs of your skin and made for your traits to relax, thanks to a shoulders, neck and face massage.

## **L'ULTIME - 75 MINUTES**

Soin d'exception. Soin complet du visage, qui mêle produits naturels sur-mesure et massage anti-âge inspiré des manœuvres japonaises du Kobido, pour une profonde relaxation et une peau intensément sublimée.

An exceptional treatment. A complete facial treatment combining natural, customised products and an anti-ageing massage inspired by the Japanese Kobido technique, for a deep relaxation and an intensely refined skin.

\*Le soin des yeux peut être réalisé en complément d'un autre soin visage. It is possible to combine an eye treatment with a facial treatment.

# MON PREMIER SPA

## MY FIRST SPA EXPERIENCE

DE 6 À 14 ANS

FROM 6 TO 14 YEARS OLD

### **MON PREMIER MASSAGE MY FIRST MASSAGE** ..... 20 min : 50 €

Un massage adapté aux spécificités de l'enfance avec une huile respectueuse de la peau et sans allergène. Délicatement parfumée et appliquée tiède, elle sera complice de ses premiers moments de sérénité. Ce massage dos, nuque, bras et visage transporte votre enfant dans une bulle de bien-être.

A massage specifically tailored for children using warm, delicately scented and skin-friendly oil. Allow your child to experience his or her first moments of serenity. This back, arm and face massage will carry your child into a wellbeing bubble.

### **TANDEM PARENT/ENFANT - NOUVEAU PROTOCOLE** ..... 20 min : 90 € **CHILD/PARENT SESSION - NEW TREATMENT**

Installés en miroir, vous et votre enfant partagez un massage sur-mesure en tête à tête. En harmonie, vous vous relaxez et partagez un moment privilégié, loin de votre quotidien.

You and your child will receive a customised massage, in the same room, at the same time, with two therapists. Escape from your daily routine to completely unwind and share special time together.

### **JOLIE FRIMOUSE PRETTY LITTLE FACE** ..... 20 min : 50 €

Autour d'un soin visage ludique et gourmand, c'est aussi l'apprentissage des premiers gestes quotidiens. Application de la chanti-mousse nettoyante à la Barbe à Papa, massage au parfum choco-noisette ou vanille- fraise, et dernière touche d'hydratation grâce au baume bisous au caramel. Pour une frimousse toute douce !

As well as a delicious and playful facial treatment, this also involves learning about a good facial daily routine. It includes application of Chanti mousse cleansing foam and a scented massage either with chocolate-hazelnut or vanillastrawberry fragrances, to end with a last touch of moisturising caramel lip balm. Perfect for a sweet little face !

Ces soins ne donnent pas l'accès à l'espace détente  
These treatments do not give access to the relaxation area.



# LES CLASSIQUES

## CLASSICS

### LA DOUCEUR SOFTNESS

Avec ce soin proposé au choix pour les mains ou les pieds, vous repartirez avec une peau de velours tout en étant plus détendu. Un vrai soin 2 en 1 ! Après un gommage pour exfolier la peau en douceur, vous bénéficiez de l'effet adoucissant et hydratant du masque au kaolin. Pendant le temps de pose, un massage des épaules et de la nuque vous est prodigué pour dénouer une à une les tensions de cette partie du corps dues notamment au travail de bureau.

After this hands or feet care treatment your skin will be velvety soft, and you will feel relaxed. A 2 in 1 skin care! After a soft exfoliating scrub, you will feel the gentle and moisturising effects of a kaolin mask. While this mask is on, your shoulder and neck will be massaged to relieve all tension from this part of your body, caused in particular by office work.

Le soin Treatment .....	<b>20 min : 55 €</b>
Le soin avec manucure Treatment with manucure.....	<b>45 min : 90 €</b>
Le soin avec manucure et pose de vernis Treatment with manucure & nail polish application.....	<b>60 min : 110 €</b>

### LA BEAUTÉ DES ONGLES NAILS BEAUTY

Pose de vernis Nail polish application .....	<b>20 €</b>
Pose vernis semi-permanent Semi-permanent nail polish application.....	<b>35 €</b>
Dépose vernis semi-permanent Removal of semi-permanent nail polish.....	<b>15 €</b>
Dépose et pose de vernis semi-permanent Removal and application of semi-permanent nail polish .....	<b>45 €</b>

## ÉPILATION POUR ELLE WAXING FOR HER

Lèvre supérieure Upper lip .....	10 €
Sourcils Eyebrows .....	15 €
Sourcils et lèvre supérieure Eyebrows and upper lip .....	20 €
Aisselles Underarm .....	15 €
Bras ou avant-bras Arms or forearms .....	20 €
Maillot simple Regular Bikini .....	18 €
Maillot brésilien Brazilian bikini .....	39 €
Maillot intégral Full bikini .....	45 €
1/2 jambes Lower leg .....	31 €
Cuisses Upper leg .....	35 €
Jambes entières Full leg .....	49 €
1/2 jambes + maillot simple* + aisselle .....	57 €
Lower leg + regular bikini + underarm	
Jambes entières + maillot simple* + aisselles .....	73 €
Full leg + regular bikini + underarm	
*Supplément pour maillot intégral .....	18 €
Extra charge for full bikini	

## ÉPILATION POUR LUI WAXING FOR HIM

Epaules Shoulders .....	21 €
Torse Chest .....	35 €
Dos Back .....	35 €



# SPA ATTITUDE

Nous vous recommandons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin pour prendre le temps de vous changer et de vous relaxer.

We recommend arriving 15 minutes prior to your appointment, in order for you to change and relax before your treatment.

## MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 24 heures avant le début du soin afin de nous éviter de devoir facturer le rendez-vous (100 % de son prix).

## MODIFICATION AND CANCELLATION

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the spa reception at least 24 hours in advance to avoid cancellation fees (100 % of the total price).

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4<sup>e</sup> mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

## PREGNANT WOMEN

We have created special treatments for expectant mothers, starting from the 4th month of pregnancy. Feel free to seek advice from the staff at the spa reception to help you choose the appropriate spa treatment. Sauna and steam room are not recommended for pregnant women.

## RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, de boire, ou de faire usage de téléphones portables au sein du spa. L'accès au Spa est réservé aux adultes de plus de 15 ans. La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers. Veuillez à bien conserver votre clé de vestiaire sur vous tout au long de votre parcours bien-être.

## RESPECT FOR OTHERS

The spa is a place of tranquility, harmony and well-being. We kindly ask you not to use your mobile phone, or smoke within the spa. Access to the spa is forbidden to children under 16. The Management is not responsible for any lost, stolen, forgotten or damaged items within the spa. No valuable item should be left in the changing rooms and lockers. Please keep your locker key with you throughout your time in the spa.

## ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin ou de l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Un questionnaire de santé vous sera donné lors de votre réservation. Merci de venir avec celui-ci dûment complété le jour de votre rendez-vous.

## MEDICAL CONDITION

Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa. If in doubt, please contact your doctor before making any spa appointment. The spa is a non medicalised environment, all treatments provided aim at your sole well-being. In no means can our treatment programs be considered as medical or physiotherapy treatments. A health questionnaire will be provided with your booking, please complete the form prior to arrival and hand it in at the reception desk upon your arrival.



# SPA COLLECTION

## CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane\*\*\*\*  
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium La Ginabelle\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut\*\*\*\*

## ARC 1800

Spa Deep Nature - Hôtel du Golf\*\*\*  
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpes de Chantel\*\*\*\*

## ARC 1950

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Sources de Marie\*\*\*\*

## AVORIAZ

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium L'Amara\*\*\*\*

## CANNES

Cannes Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière\*\*\*\*

## CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette  
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francis  
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères  
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts  
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims

## DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algoterm  
Spa Deep Nature - Presqu'île de la Touques - P&V Premium\*\*\*\*

## FLAINE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Terrasses d'Hélios\*\*\*\*

## HOULGATE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*

## LA CLUSAZ

Spa Deep Nature - Hôtel Prestige Odalys Le Chamois\*\*\*\*

## LA PLAGNE

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Hauts Bois\*\*\*\*  
Bains & Spa Deep Nature - Belle Plagne

## LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes du Soleil\*\*\*\*

## LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Alpes de Reberty\*\*\*

## LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour\*\*\*\*

## MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu\*\*\*\*

## MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie\*\*\*\*

## MÉRIBEL

Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium Les Fermes de Méribel\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Résidence P&V Premium l'Hévana\*\*\*\*

## NICE

Spa Deep Nature - Hôtel Exedra Boscolo\*\*\*\*

## PARIS

Célestia Spa - Disneyland Hôtel\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Villages Nature®  
Spa Deep Nature - Demeure de Campagne Parc du Coudray

## REIMS

Spa Deep Nature - Hôtel La Caserne Chanzy\*\*\*\*

## TIGNES

Spa VoulezVous by Absolution - Hôtel VoulezVous\*\*\*\*

## MONDE WORLDWIDE

### ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu  
Spa Deep Nature - Center Parcs Hochsauerland

### BORA-BORA

Deep Ocean Spa by Algoterm InterContinental Bora Bora Resort  
& Thalasso Spa\*\*\*\*

### CRUISES COMPANY

Spa Deep Nature - M/S Paul Gauguin

### MALTE

Spa Deep Nature - The Phoenicia Malta\*\*\*\*

### NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*

### SUISSE SWITZERLAND

Spa Cinq Mondes - InterContinental Genève\*\*\*\*

### TAHITI

Spa Deep Nature - InterContinental Tahiti Resort & Spa\*\*\*\*

### TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando\*\*\*\*

[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

Information et réservation  
Information and booking

Spa Deep Nature  
Hôtel Le Refuge des Aiglons\*\*\*\*  
270 avenue de Courmayeur  
74400 Chamonix Mont-Blanc  
Tel : +33 (0)4 50 55 96 37  
Email: [aiglons@deepnature.fr](mailto:aiglons@deepnature.fr)

Réservation en ligne - Online booking :  
[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)  
(rubrique Spas)



DEEP  
NATURE 