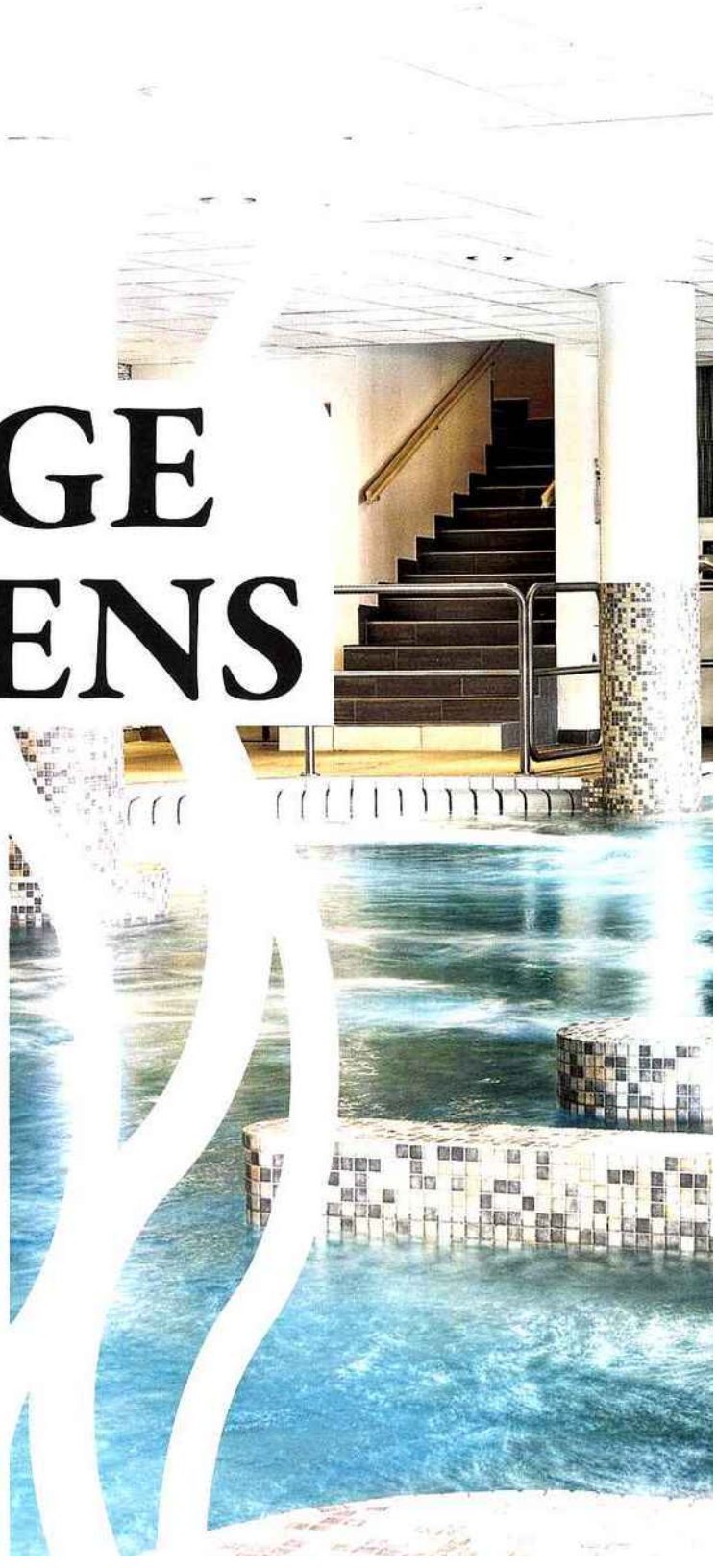
ALPES HORS-SÉRIE LOISIRS
Pays : France
Périodicité : Semestriel

Date : HIVER 2017-2018
Journaliste : SANDRA STAVO-DEBAUGE

DÉTENTE

La spécificité du spa Deep Nature de La Clusaz est sans conteste son bassin. On doit sa conception à Serge Blanco. Le spécialiste de la thalasso a élaboré ce parcours aquatique atypique alliant détente et récupération musculaire au travers de multiples ateliers.



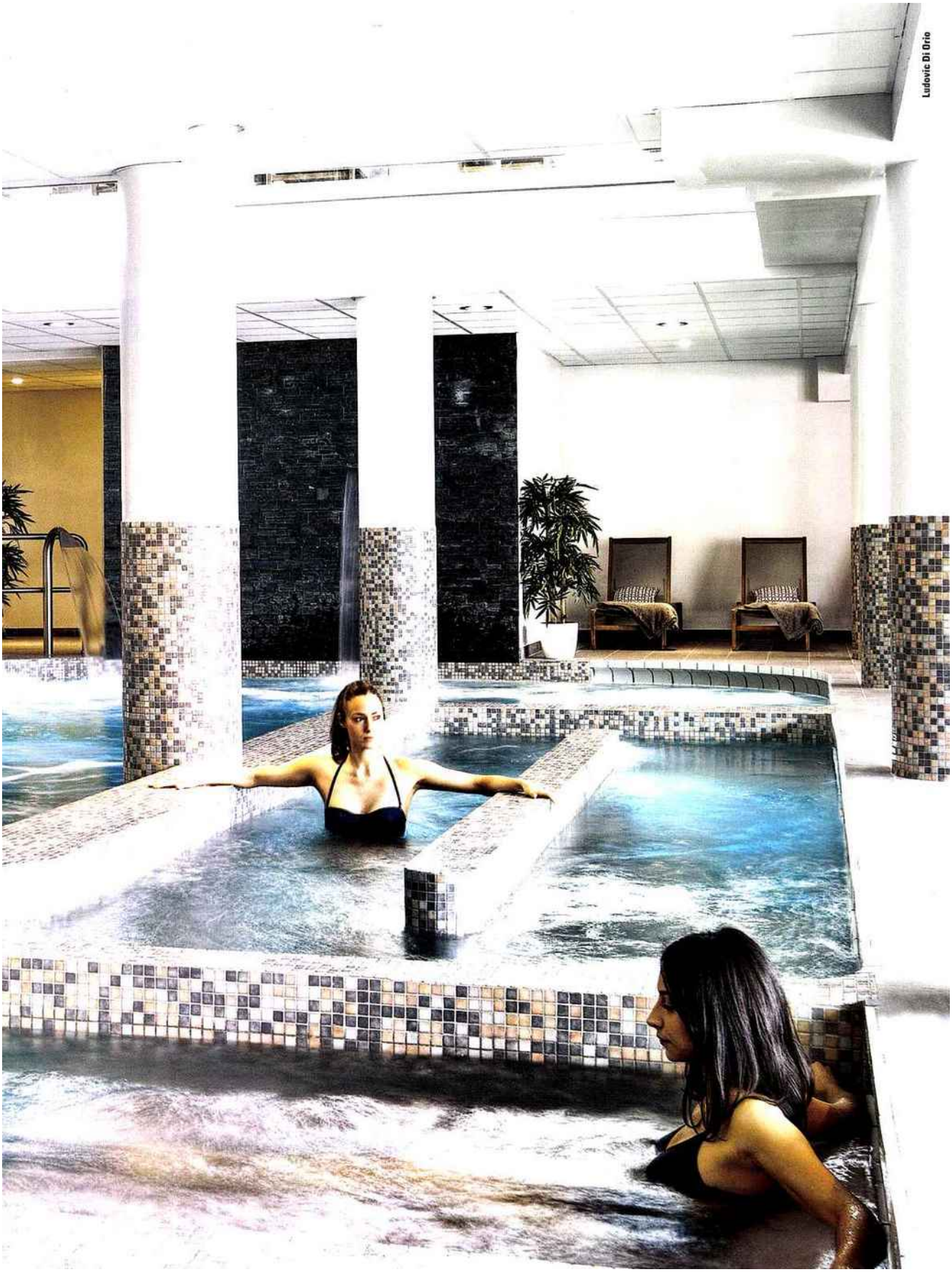
VOYAGE DES SENS

Avec les Spas Deep Nature

Spécialiste du SPA, littéralement "santé par l'eau" (*Santus Per Aqua*), Deep Nature siège à Chamonix et a bâti un temple du bien être depuis 2004 avec une cinquantaine de spas autour du monde, dont 16 en montagne. Une entreprise hyper féminine avec 92 % de femmes. *Alpes Loisirs* vous emmène dans les plus beaux spas signature. Ne résistez pas à la tentation !

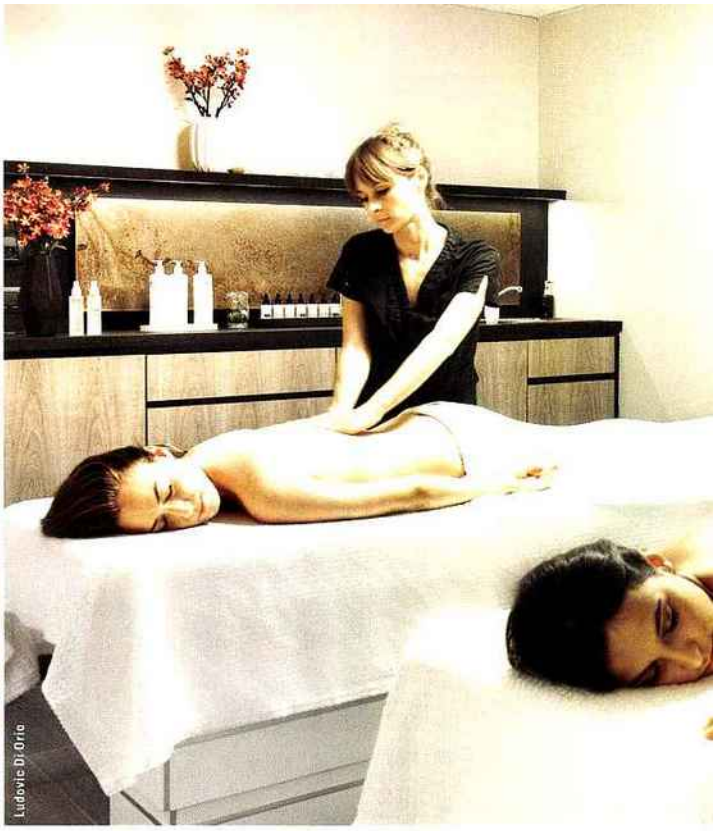
PAR SANDRA STAVO-DEBAUGE

Tous droits réservés à l'éditeur


Ludovic Di Orio

Tous droits réservés à l'éditeur

Ludovic Di Orio


Ludovic Di Orio

Il n'y a pas de bon massage, il n'y a que des bonnes mains. Le don de l'intention, c'est ce que la directrice formation qualité Cécile Troude transmet aux équipes de spa praticiennes. Après un passage à l'espace détente, intégrer l'une des cabines de soin de La Clusaz, où les praticiennes allient les protocoles Deep Nature et Codage. Les massages sont déclinés en trois temps, 25, 50 ou 75 minutes et en cabine duo.

LA CLUSAZ

Hôtel le Chamois**** résidence Mendi-Alde le bassin aquatique by Serge Blanco

Face aux pistes, le dernier né des spas Deep Nature a ouvert fin décembre 2016 dans la résidence et hôtel Mendi-Alde Odalys. Avec une surface de 850 m², c'est l'un des plus grands spa de montagne de la collection.

Son parcours aquatique atypique et son bassin novateur élaboré et signé par Serge Blanco, le spécialiste de la thalasso, le distinguent des spas environnants. Surveillé en permanence par un maître nageur, ce bassin de 160 m² est équipé de jets hydromassants, d'un couloir de marche à contre courant, de geysers, de transats avec jets d'eau et bouillonnement et autre col de cygne. Différents ateliers qui vous détendront de la tête aux pieds, au sens premier : le geyser qui masse la plante des pieds est étonnant ! Pour parfaire le lâcher prise et préparer votre peau aux soins, le sauna et le hammam, à proximité du bassin, sont spacieux et beaux. Outre les soins et massages signature Deep Nature, vous pourrez découvrir les soins exclusifs visage et corps Codage Paris dans l'une des huit cabines de soins dont deux cabines de balnéothérapie et deux cabines doubles. Dans ces dernières, tester notamment le soin signature pour les enfants de 6 à 12 ans, "Mon Premier Spa", en tandem avec maman ou papa. Amélie, la spa manager, saura vous orienter avec un soin personnalisé car si les protocoles sont similaires pour tous les spas Deep Nature, les cinq spas praticiennes s'adaptent aussi à vos besoins.

• De 21 à 29 € l'accès de 2 h au spa. 75 € la carte 4 entrées non nominatives valable 1 an. 148 € la carte 8 entrées.

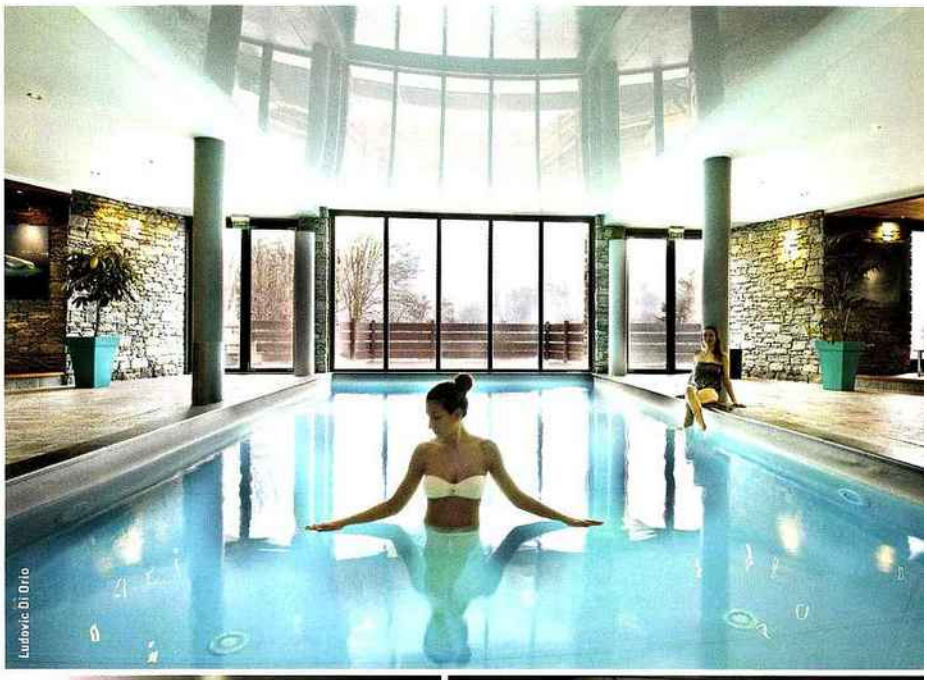
Avec les soins, vous bénéficierez d'une heure d'accès spa.

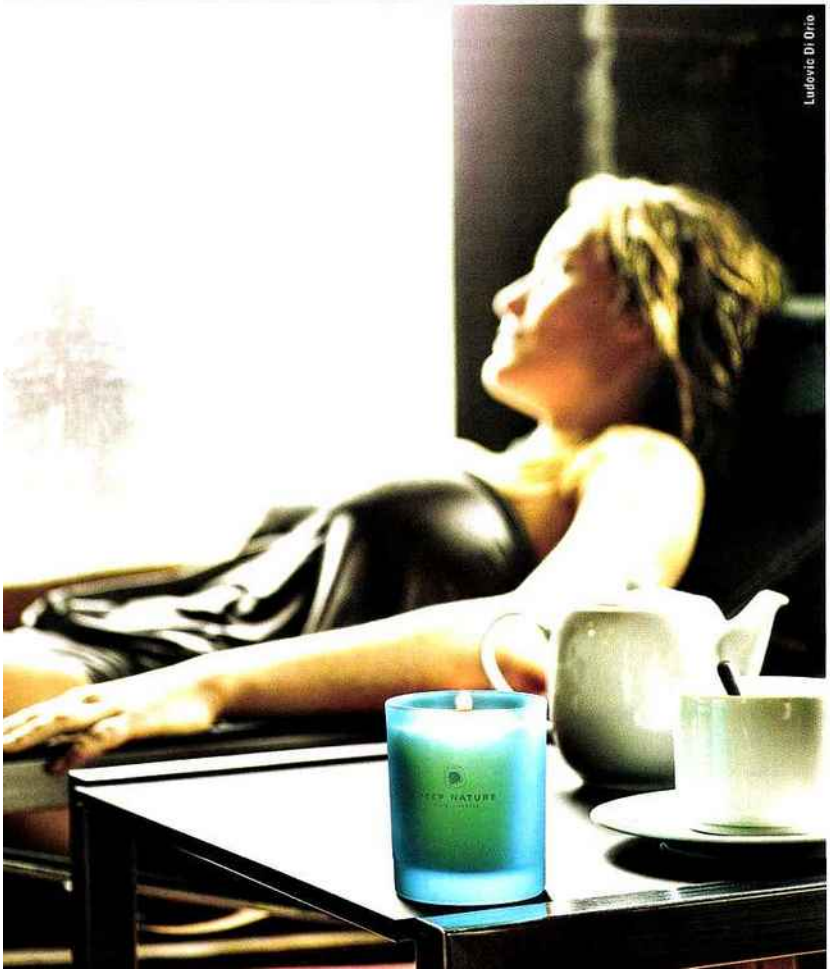
LES HOUCHES

Les Granges d'en Haut***** Vallée de Chamonix Une empreinte "montagne chic" et siège social du groupe Deep Nature

Niché en lisière de forêt, sur les hauteurs de la station des Houches, à moins de dix minutes du centre de Chamonix, le spa des Granges d'en Haut est empreint d'une atmosphère montagne sur 600 m². Sa grande terrasse face à toute la chaîne du Mont-Blanc en fait sa valeur ajoutée. Le regard aimanté par ces montagnes, relaxez-vous en extérieur dans le jacuzzi bouillonnant, le bain nordique chauffé au feu de bois ou le sauna finlandais. L'intérieur cosy, conçu dans des matériaux nobles, accueille

Tous droits réservés à l'éditeur


Ludovic Di Orio


Ludovic Di Orio

Le Spa des Granges d'en Haut offre une vue unique sur le Mont-Blanc et sa chaîne depuis le sauna installé sur la terrasse. Conçu dans des matériaux nobles, il est aussi le moteur du vaisseau Deep Nature, le siège social du groupe.

Tous droits réservés à l'éditeur

Les spas Deep Nature sont tous différents. C'est particulièrement criant avec le plus grand spa du groupe, à Arc 1950. Sur deux niveaux, ce spa atypique jouit d'une salle de relaxation noire avec des transats en bois brut et de salles de soins avec vue imprenable sur le Mont-Blanc. Quant à l'espace bain pourvus de bassins ludiques, il vous donne l'impression d'évoluer dans des grottes. Une expérience à vivre.

piscine, jacuzzi, sauna, hammam et bar à tisanes ainsi qu'un espace repos pour optimiser votre pause détente.
L'espace de soins vous reçoit seul ou en duo dans l'une des trois cabines afin de découvrir les massages signés Deep Nature, "Mon Premier Spa", les soins spécifiques pour les enfants, et, pour votre visage, l'expertise française du soin sur mesure avec Codage.

ARC 1950

Les Sources de Marie*****
Nulle part ailleurs

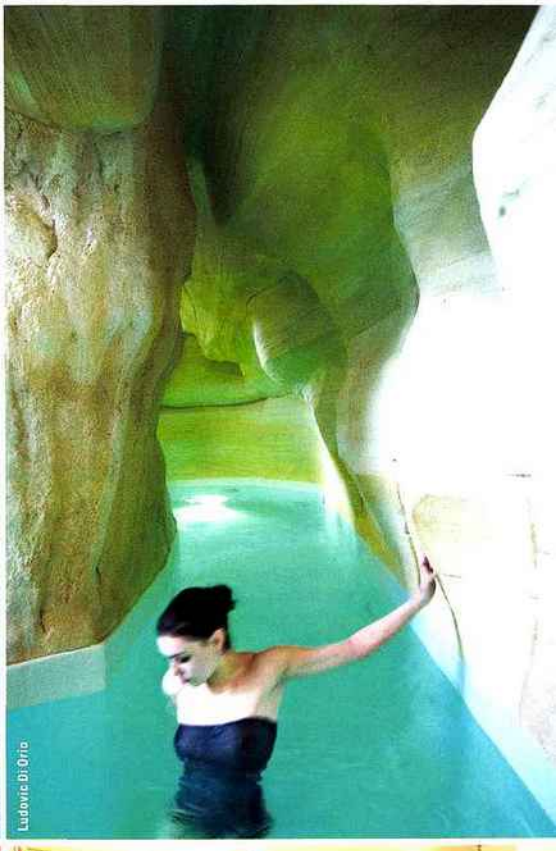
Pour une expérience sensorielle inédite, le Spa Deep Spa Nature à Arc 1950 au cœur de la résidence Pierre & Vacances Premium "Les Sources de Marie", vaut le détour. Inauguré au printemps 2012, ce haut lieu du bien-être de 1 000 m² sur deux niveaux est le plus grand spa de montagne Deep Nature. Il marie trois univers inspirés par la nature : un univers minéral pour l'espace bain pourvus de bassins ludiques, une grotte de glace, le magma façon grotte volcanique où se nichent le hammam et le sauna. Enfin, une superbe salle de relaxation noire avec des transats en bois brut et une vue imprenable sur le Mont-Blanc et les montagnes environnantes dont vous pourrez aussi profiter depuis le sauna extérieur. Pour les soins, une carte complète Cinq Mondes et les massages Signature Deep Nature. Un spa qu'il faut voir : effet "waouh" garanti !
• 29 € l'accès de 2 h au spa, 129 € la carte de 4 entrées.

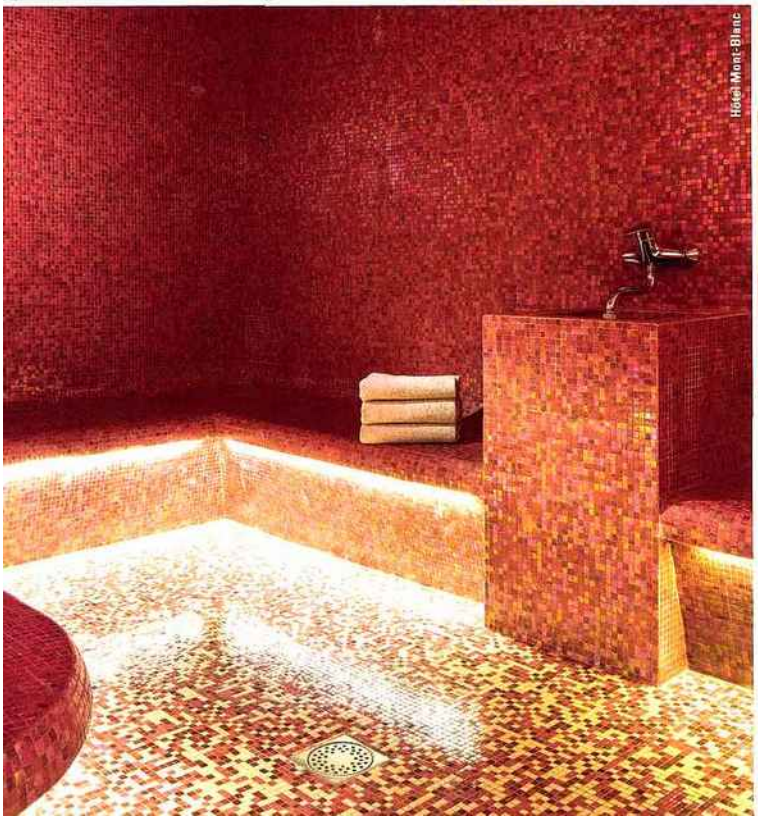
CHAMONIX

Hôtel Mont-Blanc*****
Entrez dans la légende

Pousser la porte de l'hôtel Mont-Blanc, c'est se frotter à un pan de l'histoire de la capitale de l'alpinisme. L'hôtel iconique au cœur de Chamonix, sur la place de l'église et au pied du Mont Blanc a été entièrement rénové sans pour autant perdre son âme. Couleurs chaudes, ambiance boisée et mosaïques font du Spa by Clarins un lieu d'un raffinement exquis. Un cocon de 250 m² loin du stress du monde extérieur doté d'une salle de fitness dernier cri, d'une piscine extérieure chauffée à 28 °C et d'un jacuzzi offrant une vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc. Côté détente, un hammam, un sauna, une douche expérience et une douche nordique. Conçue selon la Méthode Clarins, la carte des soins respecte un principe fondamental, celui de traiter la peau

Tous droits réservés à l'éditeur


Ludovic Di Orio


Hôtel Mont-Blanc

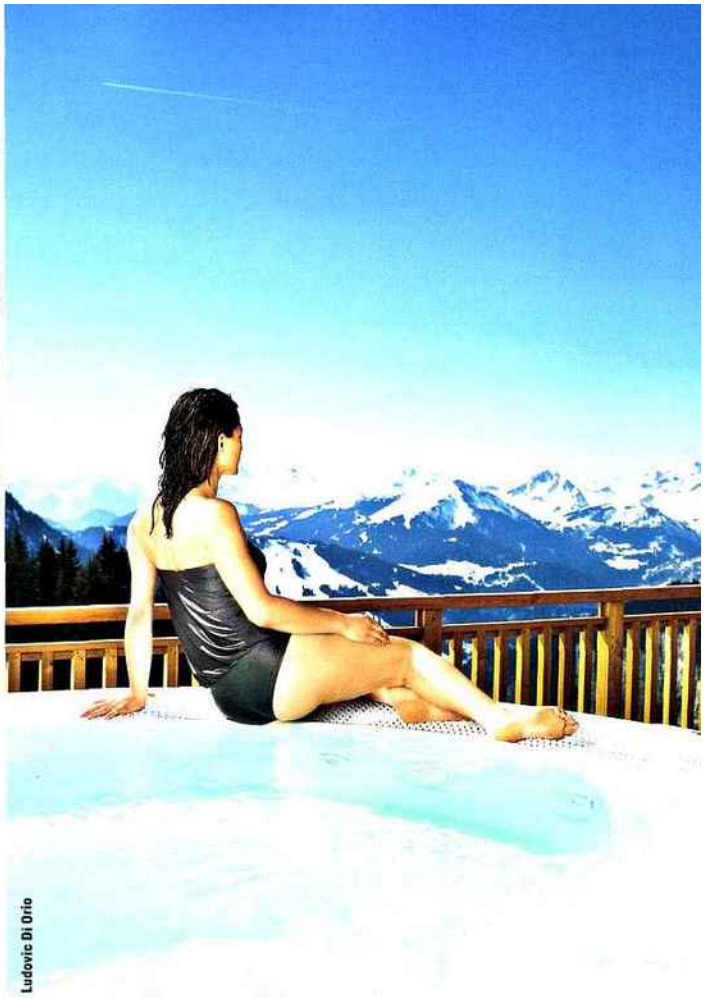
Hôtel Mont-Blanc

Très chic, mais pas clinquant, le spa de l'hôtel iconique du Mont-Blanc, en plein cœur de Chamonix, est l'un des seuls spas de montagne griffé Clarins. Excellence, le qualificatif qui sied le mieux aux soins prodigués dans une ambiance feutrée très relaxante.

Tous droits réservés à l'éditeur

DÉTENTE

Ludovic Di Orio



Ludovic Di Orio

L'offre spa était limitée à Avoriaz, jusqu'à la sortie de terre de la récente résidence haut de gamme Pierre et Vacances Premium dans le quartier de la falaise. Elle accueille un magnifique spa Deep Nature ouvert sur les montagnes environnantes avec une vue bien plus belle que celle des cartes postales !

avec douceur, grâce aux gestes experts et aux formules concentrées en extraits de plantes et huiles essentielles.

• 30 € l'accès de 2 h au spa, 270 € la carte de 10 entrées.

AVORIAZ

Résidence Amara
La vue carte postale

C'est dans le quartier du haut de la station, "La falaise", au sein de la résidence Pierre & Vacances premium Amara que se niche ce spa Deep Nature de 500 m² dans une ambiance feutrée. Baigné de lumière naturelle, y compris dans les cinq cabines de soins, il est doté d'une vue exceptionnelle sur les massifs environnants. Un panorama à savourer depuis le beau jacuzzi extérieur ou depuis la salle de repos. L'intérieur n'est que douceur et volupté. Séance relaxation dans le sauna, le hammam avec sa cabine de gommage ou sous les douches multi-sensorielles. Des services personnalisés sont également proposés pour profiter d'un programme de détente sur-mesure avec des soins visage et corps Algotherm et Deep Nature.

• De 23 à 29 € l'accès de 2 h au spa. 75 € la carte de 4 entrées, 99 € les 6 entrées.

FLAINE

Résidence Les terrasses d'Hélios*****
Ambiance montagne

À l'entrée de Flaine, l'architecture typée montagne de la résidence P&V premium Les Terrasses D'Hélios tranche avec les immeubles Bahaus de la station retro-futuriste. À l'intérieur de cette résidence récente, un îlot de bien-être de 500 m² dans une ambiance bois invite au lâcher prise. Ici pas de bassin ni jacuzzi, mais un sauna et un hammam. Une détente à optimiser avec une carte de soins complète : l'expertise des soins visages Algotherm et les massages Signature Deep Nature dont le massage Immersion avec des manœuvres profondes et lentes pour mettre le cerveau au ralenti pendant l'instant du soin.

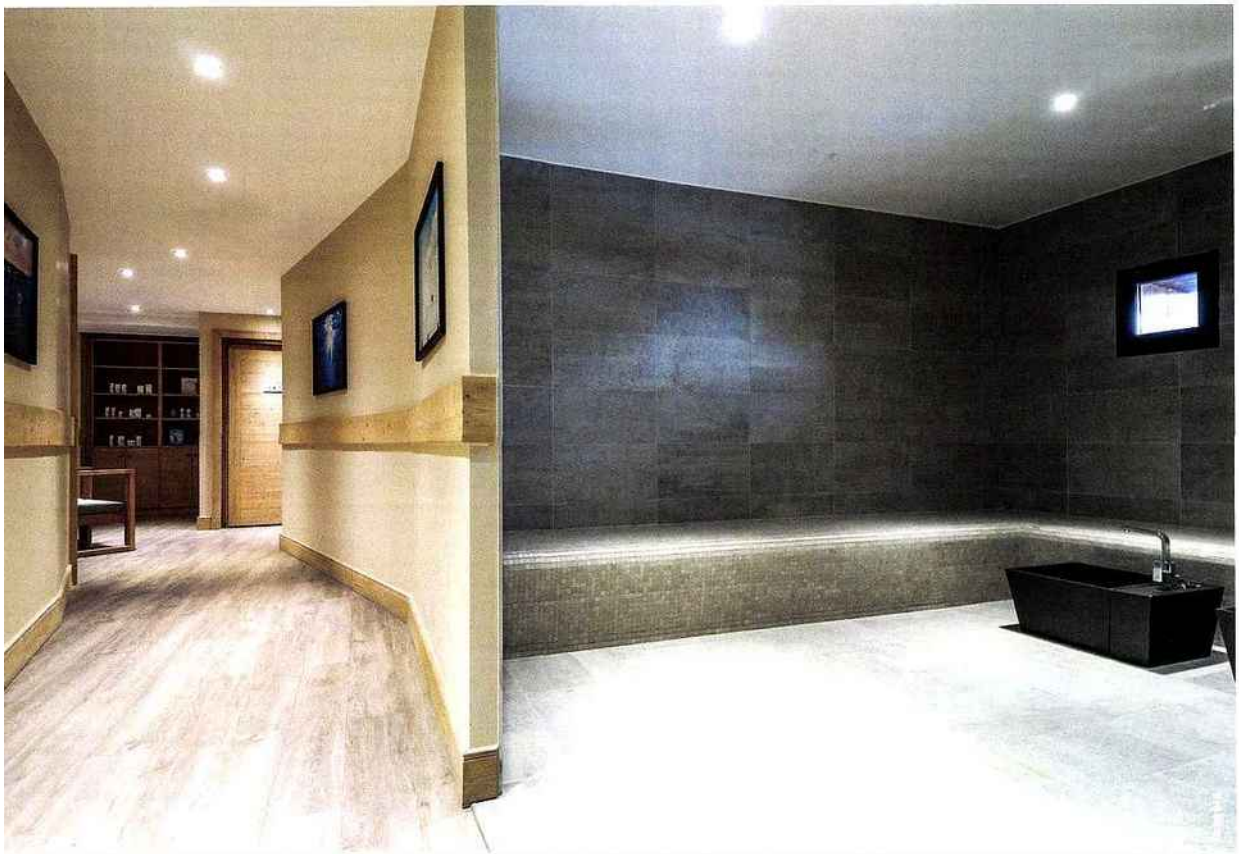
• À 12 € l'entrée le matin et 15 € l'après-midi, les tarifs sont aussi doux que l'atmosphère. 32 € la carte 3 entrées, 62 € les 6 entrées.

ARC 1800

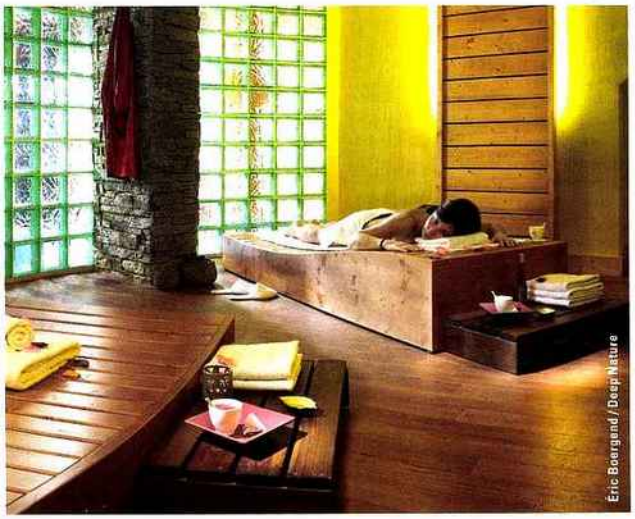
Hôtel Le Golf***
Un spa dans un hôtel historique

Le célèbre hôtel du Golf accueille le seul spa au cœur de cet étage des Arcs.

Tous droits réservés à l'éditeur



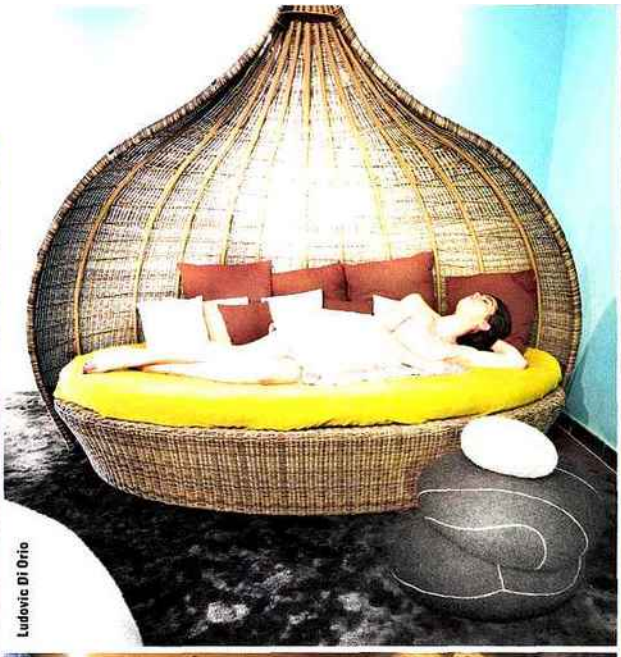
Éric Boergand / Deep Nature


Éric Boergand / Deep Nature

En haut, le spa de la nouvelle Résidence Pierre et Vacances Premium à l'entrée de la station de Flaine. Cet îlot de bien-être de 500 m² accueille sauna et hammam.
En bas, le spa de l'Hôtel du Golf aux Arcs 1800 avec sa salle de repos chatoyante.

Tous droits réservés à l'éditeur

Ludovic Di Orio


Ludovic Di Orio

Ludovic Di Orio

D'une superficie totale de 400 m², il mêle le charme de la pierre à la douceur du bois. Il s'articule autour de la piscine intérieure avec le jacuzzi, le sauna, le hammam et quatre cabines de soins dont une double. Les protocoles de soins sont signés Algotherm et Deep Nature. À tester le massage Étoile inspiré de la méthode Kobido qui allie un massage du visage et du crâne à de la réflexologie plantaire et palmaire et le nouveau massage spécial golfeur en été.
• 15 € l'accès de 2 h au spa, 120 € la carte de 10 entrées.

CHAMONIX

Hôtel Le refuge des Aiglons****
Le bien-être alpin

Si le spa Deep Nature des Aiglons qui se déploie sur 500 m² au pied de l'Aiguille du Midi se trouve dans l'hôtel bien connu du tourisme d'affaire, son entrée extérieure l'ouvre à la clientèle externe ainsi qu'aux habitants de Chamonix qui s'y pressent. Il faut dire que c'est un lieu idéal pour de longues demi-journées de détente avec sa piscine extérieure chauffée avec une vue directe sur les glaciers en surplomb, ses saunas et hammams dans les charmants mazots extérieurs, ses douches multi-sensorielles, son hammam intérieur avec ciel étoilé, sa salle de relaxation, ses quatre cabines de soins... D'ailleurs, laissez-vous tenter par le massage Oxygène, tonique et profond, il est parfait avant ou après le ski.
• 19 € l'accès de 2 h au spa. Soins de 39 € à 232 €

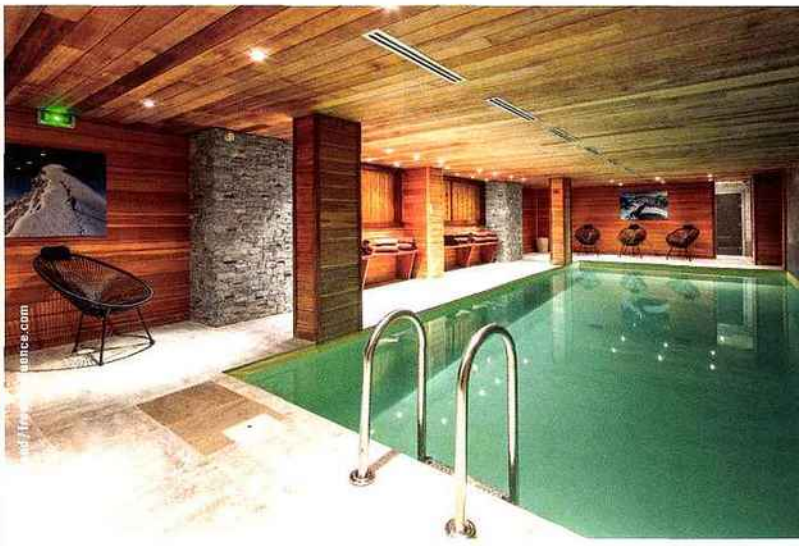
LES CARROZ D'ARÂCHES

Les Fermes du Soleil
Havre de paix

Ambiance bois et cocooning pour ce spa de 300 m² niché au sein de la résidence Pierre & Vacances Premium. Un vrai refuge pour se ressourcer dans une atmosphère paisible qui contraste avec le climat vif de la montagne. La piscine couverte chauffée et son jacuzzi – exclusivement réservés aux résidents – invitent à la relaxation dans un cadre mêlant bois clair, pierres et mosaïques. Les soins sont réalisés avec les produits de la marque Algotherm dans l'une des deux cabines de l'espace détente Deep Nature. À tester, le massage Originel : enveloppant, fluide, délicat et on ne peut plus relaxant, c'est le massage idéal pour une première fois ! Si vous préférer transpirer, la salle de fitness est dotée d'équipement dernier cri.
• Soins de 39 € à 120 €. Balades (programme sur plusieurs jours) de 254 € à 422 €.

Tous droits réservés à l'éditeur

Éric Boergenr



Adaptabilité, c'est l'ADN de Deep Nature, aucun spa de la griffe chamoniarde ne se ressemble, les spas s'adaptent en fonction du lieu et de l'environnement en témoignent ces photos. Le spa du refuge les Aiglons à Chamonix, celui des Carroz et de Megève.

MEGÈVE

L'Arboisie****
Tout de bois vêtu

Sur la route du mont d'Arbois, niché dans ce chalet en bois rénové en hôtel 4 étoiles, le spa Deep Nature joue la carte de la sobriété dans un espace de 100 m². Piscine intérieure, hammam, sauna, jacuzzi et salle de fitness font oublier le stress du quotidien et pour un lâcher prise total, passez en salle de relaxation puis offrez-vous un modelage ou un soin du visage nés du protocole Deep Nature. Le Spa propose aussi la carte pour enfants de 6 à 12 ans, "Mon Premier Spa" avec "Mon Premier Massage" massage du dos, de la nuque, des bras et du visage, "Jolie Frimousse", un soin visage ludique et gourmand pour apprendre les bons gestes au quotidien ou le tandem parent / enfant pour partager un moment massage.

• Soins de 39 à 300 €. Si vous êtes non résident de l'hôtel et que vous avez réservé un soin, vous pourrez profiter du spa avant la prestation.

CÉCILE TROUDE

Directrice "Formation Qualité" pour le groupe Deep Nature et membre du groupe de travail sur les normes Afnor de service sur les métiers du bien-être pour l'industrie du Spa

"Immersion", "Oxygène", "Originelle"... Ce sont les protocoles de soins et de massage. Et c'est Cécile Troude qui les crée. Ils accompagnent la gamme d'huiles de massage Deep Nature. Esthéticienne masseuse depuis 25 ans, Cécile baigne depuis toujours dans l'univers du spa et de l'esthétique. Avec Julien Patty, président et fondateur du groupe Deep Nature, cette femme de terrain résidant à Chamonix fait partie du cœur dirigeant. Après avoir supervisé les exploitations des spas des montagnes pendant 8 ans en tant que directrice d'exploitation, elle a créé le pole de Formation Qualité, qu'elle dirige depuis deux ans, afin d'unifier la qualité au sein des spas. *"Vous pouvez être dans le plus beau spa du monde, si vous ne vivez pas une expérience, ça ne sert à rien. C'est comme un massage, il n'y a pas de bon massage, il n'y a que des bonnes mains. Si vous n'y mettez pas de l'intention, il ne se passe rien. Ce don de l'intention, c'est ce que j'essaie d'inculquer et de transmettre aux équipes"*, confie Cécile. Des équipes qu'elle accompagne dans le savoir-faire et le savoir-être avec pour mot d'ordre, *"la confiance n'exclut pas le contrôle"*. Une bonne main avec de la poigne !

Tous droits réservés à l'éditeur