



EUJEBER-HELANDTD



JEUJEBER-MICHEL



DD



DD



Amusement.com/BUCHHEVETS

BIEN PLUS QUE LE SKI

TEXTE : Nolwenn Patrigeon (Objectif Une)

Nouvelles expériences

# Il n'y a pas que le ski dans **la vie!**

Parce qu'on peut aimer la montagne mais pas le ski, les stations ne cessent d'innover et de proposer de nouvelles expériences hors pistes. La preuve avec cinq nouveautés qui vont cartonner cet hiver.

## LÂCHER-PRISE À LA CLUSAZ

A l'hôtel Au Cœur du Village, à La Clusaz, le moniteur qui attend ses élèves n'a pas de ski aux pieds mais une bouteille d'oxygène à la main. Non pas pour pratiquer la plongée, mais pour tester un nouveau concept de relaxation extrême dans la piscine de l'établissement. En apesanteur dans l'eau et bercé par le silence, chacun des muscles se détend petit à petit et l'esprit renoue avec un sentiment de sécurité intense. En retrouvant les sensations originelles du confort fœtal, la relaxation est totale.

[www.hotel-aucoeurduvillage.fr](http://www.hotel-aucoeurduvillage.fr), 50 € la séance de 15 minutes.

## ENQUÊTE POLICIÈRE À CHAMONIX

Le chaleureux refuge-hôtel des Aiglons\*\*\*\* propose à ses clients de tout âge de plonger au cœur du mystère du joyau des Carrington... Ce jeu d'enquête inédit et unique s'inspire des fameux Escape-Games. Mais ici, les 'déetectives' autonomes et équipés d'une tablette, partent à la recherche d'indices éparpillés aux quatre coins de l'hôtel et très judicieusement intégrés à la structure et au mobilier... Impossible de ne pas se prendre au jeu.

Hôtel - Refuge [Les Aiglons Chamonix](http://www.aiglons.com), [www.aiglons.com](http://www.aiglons.com), gratuit pour les clients de l'hôtel.

## SPÉLÉOLOGIE TERRESTRE DANS LE VERCORS

Cette tour de 12 mètres de haut et 10 mètres de circonférence, inaugurée en octobre dernier, est un concept unique qui permet d'entrer dans le monde méconnu de la spéléologie tout en restant à la surface de la terre. Les spéléologues professionnels ainsi que les pompiers et les gendarmes viennent ici s'entraîner aux manipulations de cordes et autres mises en situation. Le grand public, encadré par un guide, progresse des boyaux souterrains aux puits artificiels, s'initiant ainsi à cette pratique mi-sportive mi-scientifique mais totalement passionnante.

[www.autrans-meaudre.com](http://www.autrans-meaudre.com), tarifs en cours d'élaboration.

## SPORT 2.0 À COURCHEVEL

Equippé d'un masque de réalité virtuelle et installé en appui sur les avant-bras et les genoux, sur une machine articulée, le sportif 2.0 plonge dans l'univers de son jeu vidéo. La gestuelle qu'il doit effectuer pour jouer fait travailler ses muscles profonds. Totalement pris dans l'aventure, il vit cette expérience virtuelle de manière intense tout en sculptant sa silhouette !

[www.aquamotion-courchevel.com](http://www.aquamotion-courchevel.com), Icaros, 25 € les 15 minutes avec la possibilité de vivre l'expérience en mode multi-joueurs.

## TECHNIQUES DE SURVIE AUX CONTAMINES

Dominique et Bruno Stritmatter sont spécialistes d'expéditions et mushers professionnels. Le temps d'un week-end, ils enseignent les techniques nécessaires à la survie en condition de grand-froid. Au cœur de la forêt enneigée, les apprentis aventuriers apprennent à s'isoler du froid, allumer un feu, trouver de l'eau et de la nourriture avant de construire leur igloo... pour y passer la nuit ! Le confort revient le lendemain avec repas traappeur servi au chaud, la rencontre avec les compagnons à quatre pattes du couple musher et une initiation au traîneau à chiens. Un retour aux fondamentaux et une immersion sauvage inoubliable.

Stage de survie grand-froid / musher, du vendredi au dimanche, 380 €. [www.lescontamines.com](http://www.lescontamines.com)